

**2<sup>e</sup> édition du yoga immersif  
présenté par YogaTribes® et Sound Off™**

Ambiance festive pour une journée entière de yoga au Bassin Peel

**Montréal, le 16 août 2017** - Fort du succès de son édition 2016 avec plus de 300 participants, YogaTribes® propose le 9 septembre prochain la 2<sup>e</sup> édition de son yoga immersif au bassin Peel. Dans une ambiance décontractée et créative, les yogis feront leur séance avec des écouteurs sans fil pour assurer une expérience d'immersion totale.

**L'édition de cette année** propose quatre différentes classes bilingues, toutes en musique grâce à la DJ Serious Black, Selena Isles :

- 10 h 00 : Classe de Yoga Flow Urbain avec Melody Benhamou, fondatrice du Studio Idolem
- 12 h 00 : Classe de Yoga Mix (Kundalini, Kripalu, Hatha et Vinyasa yoga) avec François Turgeon du Studio Bliss
- 14 h 30 : Classe Classic Hatha avec Melanie Richards du Studio HappyTree Yoga
- 19 h 45 : Séance VIP de Vinyasa Flow avec Andrew Bathory du Elmnt Studio, qui se poursuivra en Sound Off™ Dance Party

**Les billets sont en vente en ligne sur [Yogatribes.com](http://Yogatribes.com)** au coût de 25\$ pour les séances de 10 h 00, 12h 00 et de 14h30, et de 30\$ pour la séance VIP de 19h45.

**Une ambiance festive et des participants revêtus de leurs plus beaux atours**

Vêtus de façon originale et tendance, les participants de l'événement contribueront à la thématique "gypsy", qui rendra la journée davantage zen et inspirante, à tous les niveaux. « En fait, nous souhaitons que notre événement devienne l'équivalent yoga du festival Coachella. Nous encourageons les participants à être créatifs et ouverts, tant en esprit que dans leurs choix vestimentaires. Nous vous attendons tel(le) que vous êtes, avec votre individualité, votre créativité et votre caractère unique!», s'exclame Sophie Lymburner, la fondatrice de YogaTribes®. Suivant la séance VIP en soirée, les yogis VIP troqueront le tapis de yoga pour le gazon de danse, toujours en formule Sound Off™.

**Des exposants et partenaires de choix pour une journée entière dédiée au bien-être**

Durant toute la journée, les yogis ou gens du public sur place pourront se reposer et se ressourcer dans la Zone Verte, essayer le SUP (Stand Up Paddle Board) yoga en version terrestre proposé par POP Spirit, prendre part aux animations organisées par l'équipe d'Expo Yoga, déguster les créations véganes du nouveau restaurant de Georges Laraque, Délicieux Veg Fusion, dessiner des mandalas ou encore créer des stories Instagram ou leur clip yoga sur Musicali avec nous!

« Étant un fervent adepte de yoga depuis plus de 10 ans, j'ai rapidement été intrigué, puis charmé par l'événement de yoga immersif, qui permet aux participants de rentrer à l'intérieur de soi, de se reconnecter intérieurement, tout en le faisant avec les autres, en vivant la même expérience tous ensemble. Je suis heureux de pouvoir contribuer à cet événement unique », explique Georges Laraque, partenaire de l'événement.

Merci à nos partenaires sans qui l'expérience ne serait pas complète : Délicieux Veg Fusion, Eau de coco King Island, Expo Yoga, Lymphome Canada, Oat Box, Oneka, Parcs Canada, POP Spirit, Rise Kombucha, The BEAT 92.5, Thé Kusmi, Unique Foods Canada, et qui sont pour la plupart des marques d'ici, proposant un style de vie écologique et sain.

### **Un événement rassembleur pour les yogis néophytes ou avertis de Montréal**

« Au même titre où nous réunissons en ligne les yogis avec des classes qui leur ressemblent, nous souhaitons les rassembler lors d'événements hors du commun, comme le yoga immersif. Nous espérons que nos événements de yoga pour tous rendent sa pratique plus accessible et répandue », soutient la fondatrice de YogaTribes®, Sophie Lymburner.

### **À propos de Sound Off Canada**

L'événement de yoga immersif tire profit de la technologie sans fil Sound Off™ et offre une expérience unique et personnalisée qui vous plaira à coup sûr. Les participants portent un casque léger et confortable qui stoppe les bruits ambiants, offrant une expérience immersive qui harmonise la voix de l'enseignant avec la musique.

### **À propos de YogaTribes®**

Résolument montréalaise, YogaTribes® est le premier calendrier partagé de classes et événements de yoga partout dans le monde. La plateforme s'impose déjà comme un incontournable, puisque ce sont plus de 100 différentes classes de yoga par jour à Montréal, mais c'est aussi globalement plus de 10 000 studios et de 1000 enseignants qui sont réunis sur YogaTribes.com. Une communauté d'affinités vibrantes qui aide les enseignants et les studios de yoga à s'autopromouvoir grâce aux médias sociaux. La mission de YogaTribes® est de rendre le yoga accessible à tous et partout. Rechercher, trouver, réserver et bientôt payer les classes de yoga directement sur YogaTribes®.

- 30 -

Pour consulter la vidéo promotionnelle :

**En français**

**En anglais**

**Pour obtenir de plus amples renseignements ou demander une entrevue, veuillez communiquer avec :**

Karine Casault

**[communications@karinecasault.com](mailto:communications@karinecasault.com)**

514 924-3391

