



LA TLX 2018 est arrivée!

MAINTENANT OUVERT les samedis de 10h à 15h pour mieux servir nos clients. Venez nous voir le 9 septembre.

ACURA LAVAL  
2500, boulevard Chomedey  
450 682-4050  
www.acuralaval.com



Go!

# La Voix Pop

Sud-Ouest

Actualités / Communauté

06/09/2017

Mise à jour : 6 septembre 2017 | 14:15

Ajuster la taille du texte

## Yoga immersif au bassin Peel



Par Justine Gravel

Courriel

Tweeter

G+

Submit

Recommander 2



Avec plus de 300 participants l'année dernière, l'événement de yoga silencieux présenté par YogaTribes est de retour le 9 septembre au bassin Peel, dans Griffintown. Plongés dans une ambiance décontractée, les yogis feront leur séance avec des écouteurs sans fil afin d'assurer une immersion totale.

Cette 2e édition propose quatre différentes classes bilingues animées par la DJ SeriousBlack, du matin jusqu'au soir. Pour ajouter à l'ambiance festive, les organisateurs invitent les participants à se vêtir de leurs plus beaux habits de style *gypsy*.

«Nous souhaitons que notre événement devienne l'équivalent yoga du festival Coachella», souligne Sophie Lymburner, la fondatrice de YogaTribes, en faisant référence au code vestimentaire à l'esprit bohème que l'on retrouve dans cet événement musical californien.

La journée se terminera par une soirée festive, où les participants troqueront les tapis de yoga pour la piste de danse, toujours équipés de leurs casques d'écoute. Ainsi, chacun vivra la journée à sa façon, tout en étant en communion avec des centaines de personnes à la fois.

Pour s'inscrire: [yogatribes.com](http://yogatribes.com)